

Národné
osvetové
centrum

10. 6. 2026
10:00 — 13:00
online, Zoom



Program

Cieľ

Poskytnúť účastníkom informácie o tom, ako sebaopoznanie, emócie, nastavenie hraníc a dodržiavanie pracovných postupov ovplyvňujú komunikáciu v pracovnom prostredí a prispievajú ku kvalitným vzťahom a efektívnej spolupráci v organizáciách.

Témy

- Sebaopoznávanie a vnútorný kompas
- Rozvoj osobnosti a komunikácia v pracovnom prostredí
- Vzorce správania v komunikácii
- Vedomá komunikácia a zmena reakcií
- Praktické cvičenia a diskusia

Pre koho?

Pracovníci v oblasti kultúry a záujemcovia o túto tému.

Kde?

online, Zoom

Lektorka

Mgr. Monika Janíková, Zelený klobúk, s. r. o.

Kontaktná osoba

Svetlana Chomová
svetlana.chomova@nocka.sk, 0918 817 129

Registrovaným účastníkom budú zaslané informácie najneskôr deň pred podujatím.

Webinár

Osobný rozvoj v pracovnom *prostredí*

Registrácia: elektronicky

Počet účastníkov: 30 osôb

Účastnícky poplatok: bez poplatku

Forma: online | 3 hodiny

Deadline prihlášok: do 8. 6. 2026 | kapacita

Lektorka: Monika Janíková, Zelený klobúk, s. r. o.

Kontaktná osoba: svetlana.chomova@nocka.sk

nocka.sk/registracia