

Národné
osvetové
centrum

27. 10. 2025
8:30 — 13:30
V-klub



Program

8:30 — 10:00

I. Workshop

Vplyv klimatickej zmeny na duševné zdravie mladých.
Čo sú klimatické emócie — strach, bezmocnosť, vina.
Čo je to úzkosť, čo je klimatická úzkosť a ako sa môžem
s ňou vyrovnať?

10:15 — 11:45

II. Workshop

Vplyv klimatickej zmeny na duševné zdravie mladých
Čo sú klimatické emócie — strach, bezmocnosť, vina.
Čo je to úzkosť, čo je klimatická úzkosť a ako sa môžem
s ňou vyrovnať?

12:00 — 13:30

III. Workshop

Čo je duševné zdravie a ako sa o seba starať?
Čo znamená byť duševne zdravý/-á? Ktoré rizikové
faktory vplyvajú na duševné zdravie? Ako sa o seba
starať — spánok, strava, pohyb, vzťahy.

Lektorky:

PaedDr. Zuzana Juránková, MBA — odborná poradkyňa, IP-čko
doc. PhDr. Mgr. Ingrid Hupková, PhD. — Národné osvetové centrum

Registrácia na toto podujatie bola ukončená. V prípade záujmu o workshopy
pre vašich žiakov nás kontaktujte na nocka@nocka.sk.

Vplyv klimatickej zmeny na duševné zdravie

klimatická úzkosť

Ako sa o seba starať?

Čo je duševné zdravie?

kultúra pre školy

Podpora duševného zdravia a prevencia rizikového správania (edukačné workshopy)

Podujatie je realizované v rámci
projektu Kultúra pre školy

 MINISTERSTVO
KULTÚRY
SLOVENSKEJ REPUBLIKY

nocka.sk