

# Program:

7.30 — 15.00

Látkové a nelátkové závislosti a ich prepojenosť s rizikovým správaním. Vzťahové závislosti vrátane nebezpečných spoločenstiev, kult tela a vznik porúch príjmu potravy, shoppingholizmus, sebapoškodzovanie a iné rizikové správanie. Ako dbať o svoje zdravie. Prevencia a možnosti pomoci.

**Ciel:**

- Získať základné informácie o trendoch v oblasti užívania drog a vzniku behaviorálnych závislostí.
- Priblížiť problematiku vzťahových závislostí a rizikového správania mládeže.
- Ponúknuť praktické námety na starostlivosť o svoje zdravie a primárno-preventívnu intervenciu.

**Lektorky:**

**Mgr. Lucia Grešková, PhD.,** je politologička a teologička pôsobiaca na cirkevnom odbore Ministerstva kultúry SR. Vyučuje na Katedre politológie Filozofickej fakulty Univerzity Komenského v Bratislave. Špecializuje sa na náboženský extrémizmus a náboženstvo ako politický fenomén.

**Doc. PhDr. Mgr. Ingrid Hupková, PhD.,** je psychologička s psychoterapeutickým vzdelaním. Viac ako 30 rokov pôsobí ako lektorka a trénerka vzdelávania v sociálnej prevencii v NOC. Vyučuje na univerzite a má ukončený dlhodobý psychoterapeutický výcvik v humanistickej psychoterapii.

**Pre koho:**

Zástupcovia kultúrnych inštitúcií a praktickí realizátori sociálnej prevencie.

Nutná registrácia, počet účastníkov je limitovaný na 25 osôb. Účastnícky poplatok je 10 €.

21.6.'24

Viac info a registrácia :  
[www.nocka.sk](http://www.nocka.sk)

## vzdelávanie :

### Participácia na primárnej prevencii látkových a nelátkových závislostí



POVAŽSKÉ  
OSVETOVÉ  
STREDISKO  
V POVAŽSKEJ BYSTRICI

Adresa konania podujatia:  
Považské osvetové stredisko v Považskej Bystrici  
Ulica slovenských partizánov 1132/52  
017 01 Považská Bystrica



NÁRODNÉ  
OSVETOVÉ  
CENTRUM