

Program:

doc. PhDr. Ľuboslava Sejčová, CSc., doc. PhDr. Mgr. Ingrid Hupková, PhD.

Rizikové správanie mládeže
Čo je rizikové správanie? Čo je zámerné sebapoškodzovanie?
Čo robiť a kde hľadať pomoc?

Alkohol a legálne drogy
Aké sú riziká pitia alkoholu u mladých ľudí? Aké sú špecifiká užívania alkoholu u dievčat a chlapcov?
Návod na psychohygienu, možnosti pomoci a prevencia.

Psychohygienu u stredoškolákov a význam duševného zdravia

Čo je duševné zdravie a aký je jeho význam?
Čo je depresia, úzkosť, závislosti, poruchy príjmu potravy, sebapoškodzovanie, suicidálne správanie? Návod na psychohygienu.

Látkové a nelátkové závislosti
Aké sú znaky látkových a nelátkových závislostí, riziká a ohrozenia? Internet, nezdržanlivé nakupovanie, vzťahové závislosti a iné.
Čo robiť a ako im predchádzať?

Čo je duševné zdravie a ako sa o seba starať?
Čo je duševné zdravie a aký je jeho význam?
Ako predchádzať rizikovému správaniu?
Čo robiť a kde hľadať pomoc?

Vzťahové závislosti a ich riziká
Čo je závislosť od vzťahu a ako sa prejavuje?
Aké sú zdravé a nezdravé vzťahy? Ako sa prejavuje patologický závislostný vzťah v partnerstve? Ako im predchádzať?

pre mládež

Edukačné workshopy na podporu duševného zdravia a prevenciu rizikového správania

Adresa: NOC — V-klub,
Nám. SNP 12, Bratislava



NÁRODNÉ
OSVETOVÉ
CENTRUM

13. — 14.6.'24