

# POHYB AKO LIEK

PREDNÁŠKA

**13. 12. 2023 od 10:00 do 12:00 hod.**  
**Multifunkčné centrum V-klub, Bratislava**

## CIEĽ PREDNÁŠKY

Upozorniť na význam pohybu pre zdravie, mozog a metabolizmus.



## LEKTORKA

**prof. MUDr. Barbara Ukropcová, PhD.**

Vedkyňa a lekárka pôsobiaca v Biomedicínskom centre SAV a na Ústave patologickej fyziológie LF UK v Bratislave. Venuje sa účinkom cvičenia a komplexnej úpravy životného štýlu na zdravie človeka. Je garantkou prvého slovenského Centra pre manažment obezity, akreditovaného EASO. Okrem výskumu v oblasti integratívnej fyziológie cvičenia poukazuje na úlohu pohybovej aktivity v prevencii a liečbe mnohých chronických ochorení a podporuje využitie preskripcie cvičenia v klinickej praxi.

## OBSAH PREDNÁŠKY

- Pohybová aktivita a jej vplyv na zdravie, mozog a metabolizmus.
- Výsledky štúdií v danej oblasti.
- Pohyb ako prevencia a liečba chronických ochorení.

Miesto konania: **Multifunkčné centrum V-klub, Nám. SNP 12, 812 34 Bratislava**

Kontakt: [svetlana.chomova@nocka.sk](mailto:svetlana.chomova@nocka.sk) | +421 918 817 129