



Manažer jako kouč, koučování pro manažery

Praha, Česká republika

22. – 23.09.2022

Jana Bečkyová

Aké boli ciele vzdelávania?

- Zoznámiť sa zaujímavým a efektívnym spôsobom s koučingom, jeho modelmi, postupmi a kľúčovými spôsobilosťami koučov.
- Naučiť sa viesť manažérov k prehodnoteniu seba samých a svojho správania, aby sa tak ich každodenná manažérska práca rozvíjala a mala účinný dopad.
- Pretaviť teoretické aj praktické skúsenosti do praxe riadenia.
- Vysvetliť základné princípy koučingu a ich využitie pri individuálnom koučovaní.
- Nacvičiť si vedenie koučingového rozhovoru, získanie podrobnej spätnej väzby na vedenie koučingového rozhovoru. Identifikovanie silných a slabých stránok pri vedení koučingu.
- Naučiť sa správne komunikovať a efektívne riešiť problémy.

<https://vox.cz/kurzy/manazer-jako-kouc-koucovani-pro-manazery-dvoudenni-seminar-3/>

Ako vzdelávanie prebiehalo?

- Realizácia aktivít zamerané na koučovanie.
- Možnosť si vyskúšať rôzne techniky koučovania seba ako jednotlivca a zároveň sa naučiť ako koučovať tím.
- Aktívne zapojenie, zdieľanie vlastných názorov a kreatívne vstupy.
- Praktický nácvik koučovacích metód vo dvojiciach.
- Simulácia prípadovej štúdie a vypracovanie vlastných akčných plánov.
- Objasnenie si ako správne a efektívne používať otvorené otázky tak, aby podporili samostatné a kreatívne uvažovanie podriadeného alebo kolegu.
- Objasnenie techník, ktoré podporujú vzájomnú dôveru a otvorenosť.
- Technika vedenia koučovacieho rozhovoru metódou GROW.
- Praktický nácvik nástroja ku koučovaniu skuiny – brainstorming.
- Zamerania sa na prácu s hlasom formou tréningu, ako náš hlas a neverbálne prejavy môžu ovplyvniť vzájomnú komunikáciu.



Aké zručnosti ste získali?

- Vedieť rozlišovať rôzne manažérske štýly a situácie, kedy riadiť, delegovať, použiť koučovací štýl vedenia a ako to správne striedať.
- Znalosti a tiež zručnosti pre prácu s tímom a rovnako aj prácu so sebou, aby som čo najlepšie a najefektívnejšie viedla tím.
- Zlepšenie zručnosti v rámci využívania koučovacích techník a nástrojov.
- Pochopenie rôznych druhov strachu, ktoré môžu brániť vo výkone.
- Nástroje, ako podporovať iný uhol pohľadu a tvorivosť.
- Doplnenie znalosti s prácou s hlasom a neverbálnou komunikáciou a ako môže náš hlas a neverbálne prejavy ovplyvniť vzájomnú komunikáciu.
- Praktické poznatky, ako koučovať jednotlivca a tiež ako koučovať tím.
- Nové techniky cez nástroj brainstorming.

Pozitíva programu Erasmus+

- Možnosť cestovať - nová krajina a nové prostrediu sú výbornou príležitosťou na cestovanie.
- Spoznať nových ľudí a ich kultúru - možnosť sa stretnúť s množstvom ľudí pochádzajúcimi zo všetkých kútov Európy s rovnakou chuťou socializovať sa.
- Príležitosť získať nové vedomosti, výmena obohacuje účastníkov o príležitosť nadobudnúť zručnosti, ktoré sa dajú získať len skúsenosťou s pobytom v zahraničí.
- Vyskúšať si atmosféru reálneho pracovného zážitku a získať veľa nových praktických skúseností.
- Získať kontakty, spoznať spôsob práce v iných krajinách.
- Zdokonaľiť svoje jazykové zručnosti.

Prenos získaných informácií/zručností do praxe

- Interné semináre pre zamestnancov, na ktorých som mala možnosť prezentovať výstupy a skúseností z kurzu.
- Možnosť zlepšiť si svoje schopnosti ako kouč pre vedenie tímu a tiež pre seba ako jednotlivca, aby som mohla poskytnúť podporu, motiváciu a vedenie.
- Pomocou kurzu som mala možnosť nájsť svoje silné stránky a zlepšiť svoje slabé stránky. Identifikovala som si ciele, ktoré chcem dosiahnuť a vytvorila som si plán, ako ich dosiahnuť cez získané nástroje a techniky.



Erasmus+









Erasmus+

Obohacujeme životy, rozširujeme obzory.