

SPOLU VLASTNOU CESTOU – TVOJ MINDFULNESS V ČASE PANDÉMIE

BEZPLATNÝ ONLINE ROZVOJOVÝ PROGRAM

8. 12. 2021 od 9.00 do 11.00 hod.

Cieľová skupina: riadiaci pracovníci, pracovníci v kultúre a záujemcovia o túto tému



LEKTORKA

Mgr. Monika Janíková

Vyštudovala odbor andragogika. Viac ako 15 rokov pracovných skúseností z prostredia korporatných spoločností (Orange, T-Mobile, MENITY GROUP, CSOB FS, AUSTRIA TREND HOTELS). Viac ako 10 rokov získavala pracovné skúsenosti v oblasti ľudských zdrojov a vzdelávania dospelých.

V rámci vzdelávacieho projektu pod Zeleným klobúkom sa zameriava hlavne na oblasť osobného rozvoja vo firemnom prostredí a oblasť mäkkých zručností. Lektorka je autorkou vzdelávacieho projektu Zelený klobúk, s.r.o.

PROGRAM WEBINÁRA

- Vzťah k samému sebe prostredníctvom inšpirácií z prirodzeného prírodného prostredia
- Sila a energia účastníkov pracovného tímu pre spoločnú cestu v prostredí organizácie
- Nastavenie vzťahu zamestnanec – práca
- Povzbudenie nadšenia pre firemnú tímovú tvorbu
- Sebauvedomenie vlastnej cesty, pre ktorú sa vždy rozhodujeme

CIEĽ WEBINÁRA

- Poskytnúť informácie ako podporovať rovnováhu a duševné zdravie v pracovnom prostredí

Forma webinára: **zdarma online prostredníctvom ZOOM** | Limitovaný počet účastníkov: **20 osôb**

Registrácia elektronicky: www.nocka.sk/registracia

je potrebné vyplniť za každú osobu zvlášť v termíne do 6. 12. 2021.

Registrovaným účastníkom bude zaslaný online ZOOM link deň vopred pred realizáciou webinára.

Kontakt: veronika.vasilova@nocka.sk | +421 918 817 134