

**HANDOUT**  
**Koordináčny seminár pre ROS**  
**Národné osvetové centrum, Bratislava 10. marca 2011**

**Základné informácie**

Európska komisia dňa 6. septembra 2010, ktoré navrhla, že 2012 sa vyhlasuje za "Európsky rok aktívneho starnutia". Tento rok 2012 nadväzuje na Európsky rok dobrovoľníctva 2011 a Európsky rok boja proti chudobe a sociálnemu vylúčeniu 2010.

Pojem **aktívny** zdôrazňuje nielen schopnosť byť fyzicky aktívny, alebo schopnosť dlhodobejšie sa zúčastniť v pracovnom procese, ale odkazuje najmä na kontinuálnu aktívnu účasť osôb na sociálnych, ekonomických, kultúrnych a občianskych záležitostiach.

Na aktívne starnutie sa zameriava niekoľko programov EÚ:

- Európsky sociálny fond,
- Európsky fond regionálneho rozvoja,
- program PROGRESS,
- program celoživotného vzdelávania,
- program v oblasti verejného zdravia,
- špecifické programy v oblasti informačných a komunikačných technológií a v oblasti sociálno-ekonomických a humanitných vied v Siedmom rámcovom programe pre výskum a vývoj,
- akčný plán „Dôstojné starnutie v informačnej spoločnosti“,
- spoločný program výskumu a vývoja v oblasti bývania s podporou okolia (AAL),
- program pre konkurencieschopnosť a inovácie, ktorý zahŕňa pilotné projekty na zavádzanie informačných a komunikačných technológií pre dôstojné starnutie a akčný plán mestskej mobility.

**Cieľ Európskeho roka aktívneho starnutia 2012**

- zlepšiť kvalitu života v starobe
- podporovať ľudí, aby zostali aktívnymi počas ich starnutia
- zabezpečiť, aby mladšia generácia aktívne zohľadňovala staršiu generáciu
- vyvážiť úlohu rodiny a štátu v zdravotnej a sociálnej starostlivosti o ľudí

**Propagácia a realizácia**

- prezentácia na webových stránkach a v publikáciách
- realizácia : podujatí, programov, kampaní (deň, týždeň aktívneho starnutia), workshopov na národnej, regionálnej i miestnej úrovni

**Odporúčané linky**

[www.bedekerzdravia.sk](http://www.bedekerzdravia.sk)  
[www.gender.gov.sk](http://www.gender.gov.sk)  
[www.aksen.sk](http://www.aksen.sk)  
[www.aktivny-senior.sk](http://www.aktivny-senior.sk)  
[www.rodina-peniaze.sk/dochodcovia.207/vzdelavanie-seniorov.21353.html](http://www.rodina-peniaze.sk/dochodcovia.207/vzdelavanie-seniorov.21353.html)  
[www.senior.sk](http://www.senior.sk)  
[www.seniorklub.sk](http://www.seniorklub.sk)  
[www.ksh.sk](http://www.ksh.sk)  
[www.forumseniorov.sk](http://www.forumseniorov.sk)  
[www.socia.sk](http://www.socia.sk)

**Odporúčané granty, fondy, programy**

<http://www.socia.sk/?page=granty>  
[http://eacea.ec.europa.eu/citizenship./index\\_en.php](http://eacea.ec.europa.eu/citizenship./index_en.php)  
<http://darca.sk/authake/user/login>  
<http://www.intenda.sk/roztvijame-obciansku-identitu>  
<http://www.nadaciapontis.sk/granty>  
[www.nadaciapontis.sk/aktivne\\_nadacne\\_fondy](http://www.nadaciapontis.sk/aktivne_nadacne_fondy)  
<http://www.osf.sk/Default.aspx?CatID=80>  
<http://www.intenda.sk/>  
[http://www.nadaciaorange.sk/index.php?id\\_cat=21](http://www.nadaciaorange.sk/index.php?id_cat=21)  
<http://www.fondst.sk/>

**Zahraničná organizácia** : Medzinárodná rada pre aktívne starnutie - [www.icaa.cc](http://www.icaa.cc)

### **Odporúčaná literatúra**

ILMARENIN JUHANI. 2008. Ako si predĺžiť aktívny život : starnutie a kvalita pracovného života v Európskej únii. Bratislava : Príroda, 2008, 467 s.

BOČÁKOVÁ, O. 2010. Problémy starnúcej populácie. Trenčín : Trenčianska univerzita Alexandra Dubčeka v Trenčíne, 2010

WOLEKOVÁ, H. a kol. 2010. Potrebujem pomoc, čo mám robiť? : niekoľko dobrých rád pre seniorov a osoby s ťažkým zdravotným postihnutím ako postupovať podľa nového zákona o sociálnych službách. Bratislava : SOCIA - nadácia pre podporu sociálnych zmien, 2010, 18 s.

PAĽA, G. 2009. Voľný čas seniorov na počiatku 21. storočia : zborník prednášok z vedeckej konferencie s medzinárodnou účasťou : 17. február 2009 Gréckokatolícka teologická fakulta Prešovskej univerzity v Prešove. Prešov : Prešovská univerzita v Prešove, 2009, 169 s.

HROZENSKÁ, M. 2009. Praktická príručka pre sociálnych pracovníkov pracujúcich so staršími ľuďmi. Nitra : Fakulta sociálnych vied a zdravotníctva UKF v Nitre, 2009  
103 s.

BALOGOVIČOVÁ, B. 2009. Múdrosť veku - vek múdrosti. Prešov : Filozofická fakulta Prešovskej univerzity v Prešove, 2009

LACHYTOVÁ, L. 2008. Súčasná forma starostlivosti o seniorov. Prešov : Vysoká škola medzinárodného podnikania ISM Slovakia v Prešove, 2008

FIŽOVÁ, L. 2005. Mám 65+ a teší ma, že žijem zdravo : metodicko-odborná príručka pre vzdelávanie seniorov v zdravom životnom štýle. Bratislava : Úrad verejného zdravotníctva SR, 2005

HROZENSKÁ, M. a kol. 2008. Sociálna práca so staršími ľuďmi a jej teoreticko-praktické východiská. Martin : Osveta, 2008

MACFARLANE, S., STOTT, B. 2009. Smiechom proti starobe [z anglického originálu preložila Gabriela Patkolová]. Bratislava : Slovart, 2009

GRŮN, A. 2008. Umenie starnúť. [z nemeckého originálu preložila Magdaléna Richterová]. Bratislava : Lúč, 2008

KLEVETOVÁ, D., DLABALOVÁ, I. Motivační prvky při práci se seniory. Praha : Grada Publishing, 2008, 202 s.

BOČÁKOVÁ, O. 2010. Problémy starnúcej populácie. Trenčín : Trenčianska univerzita Alexandra Dubčeka v Trenčíne, 2010, 222 s.

PALLARDY, P. 2007. Sedem pilierov zdravia [z francúzskeho originálu preložila Alica Wursterová]. Bratislava : SPN - Mladé letá, 2007

MERSON, S. 2008. 100 receptov proti starnutiu [z anglického originálu preložila Diana Ghaniová]. Bratislava : Slovart, 2008

HARRAR, S. 2009. Nikdy nie je neskoro na dlhý život [z anglického originálu preložila Miriam Ghaniová]. Bratislava : Reader's Digest Výber, 2009, 400 s.

TEPPERWEIN, K. 2010. Ako si zachovať mladosť [z nemeckého originálu preložila Anna Lackovičová]. Bratislava : Noxi, 2010, 207 s.